

НАРКОМАНИЯ

- это мировая социальная проблема, война, уносящая миллионы жизней, и, как любая другая война, уничтожающая генофонды наций.

Официальная статистика по наркомании приводит цифру –

500 ТЫС. НАРКОМАНОВ,

однако это те, кто добровольно встали на медицинский учет.

Медицинские учреждения могут стационарно пролечить за год не более

50 ТЫС. ЧЕЛОВЕК.

Число смертей от употребления наркотиков за последние годы выросло

В 12 РАЗ,

а среди детей –

В 42 РАЗА.



Вам нужна консультация специалиста, медицинская помощь? Обращайтесь!

Служба экстренной психологической помощи по телефону доверия: **33-33-33.**

Единый детский телефон доверия Владимирской области: **8-800-2000-122.**

УНК УМВД России по Владимирской области: **52-72-03.**

Областной наркологический диспансер: **32-30-23.**

Подростковое отделение областного наркологического диспансера: **77-89-04.**

Автор буклета:
заведующий сектором
“Библиосервис” МБУК “ЦРБ”
Е.Д. Бондарь

МБУК “Ковровская центральная районная библиотека”

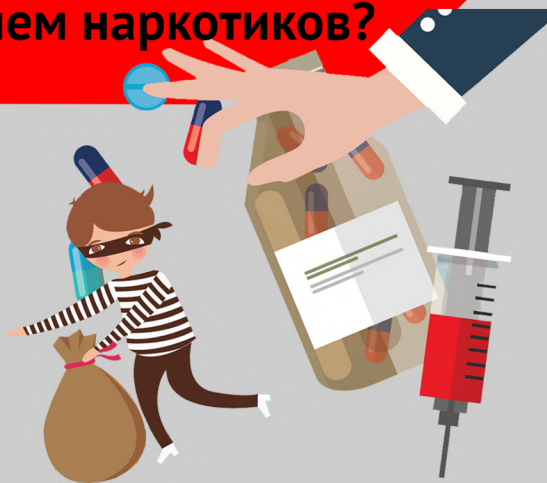
НАРКОТИК
бьет без промаха
по ТВОЕЙ жизни!



Помни,
как бы
не было тебе
хорошо вначале,
в конце концов
наркотик все равно
тебя обманет!

Ковровский район, 2020

Почему некоторые люди соглашаются на прием наркотиков?



Согласие на прием наркотиков чаще всего бывает **по двум причинам:**

- **желание искусственных эмоций;**
- **незнание того, как уверенно вести себя в ситуации предложения наркотика.**

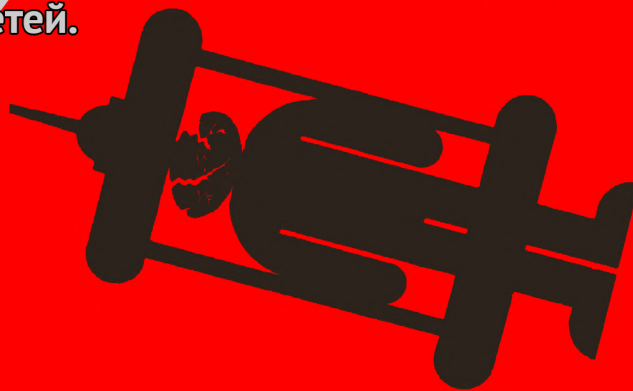
Если человек желает искусственных эмоций (расслабиться или забыться), то, скорее всего, он просто не умеет справляться со стрессом, возникшими проблемами или просто не способен себя чем-либо хорошим занять.

ЗАПОМНИ

Наркотики не решают возникшие проблемы - ОНИ ЛИШЬ СОЗДАЮТ НОВЫЕ!

10 причин сказать наркотикам «НЕТ»:

1. Наркотики **устраняют личность.**
2. Наркотики **дают фальшивое представление о реальности.**
3. Наркотики **приводят к несчастным случаям.**
4. Наркотики **уничтожают дружбу.**
5. Наркотики **подавляют волю.**
6. Наркотики **являются препятствием к духовному развитию.**
7. Наркотики **толкают людей на кражи и насилие.**
8. Наркотики **являются источником тяжелых заболеваний.**
9. Наркотики **разрушают семьи.**
10. Наркотики **приводят к уродству детей.**



Как сорваться с крючка наркодилера?



1. **ОБХОДИТЬ СТОРОНОЙ**
Если есть подозрение, что в какой-то компании могут предложить наркотики, нужно её всегда **ОБХОДИТЬ СТОРОНОЙ!**
2. **ТВЕРДОЕ И СВОБОДНОЕ НЕТ**
В случае завлечения в плохую компанию, при косвенном или прямом предложении наркотиков отвечать «НЕТ». Не смотря ни на что. Отстаивать свое право иметь собственное мнение. Оставаться самим собой.
3. **ВЫБРАТЬ СОЮЗНИКА**
Найти в компании человека, который согласен с вами и встанет на вашу сторону. Вы получите поддержку и сократите число сторонников употребления.
4. **СМЕНИТЬ ТЕМУ**
Придумать интересную альтернативу, не связанную с наркотиками. Например, поход в кино, занятие спортом, прогулка.
5. В случае завлечения или принуждения к приему наркотиков **МАКСИМАЛЬНО БЫСТРО ПОКИНУТЬ ЭТУ КАМПАНИЮ!**

